

PLANNING

MON STUDIO MONTPELLIER NORD

Mon Studio
MUSCULATION • COURS COLLECTIFS • COACHING

LUNDI

12H30

CROSSTRAINING 45'

17H30

CAF MOBILITÉ 45'

18H30

CROSSTRAINING 45'

19H30

BOXING 45'

MARDI

12H30

WOD 45'

18H30

CROSSTRAINING 45'

19H30

CROSSTRAINING 45'

MERCREDI

10H00

CAF MOBILITÉ 45'

12H30

CROSSTRAINING 45'

18H30

CAF MOBILITÉ 45'

19H30

WOD 45'

JEUDI

12H30

WOD 45'

17H30

CAF MOBILITÉ 45'

18H30

CROSSTRAINING 45'

19H30

BOXING 45'

VENDREDI

12H30

BOXING 45'

18H30

CROSSTRAINING 45'

SAMEDI

10H00

YOGA 60'

11H15

WOD 45'